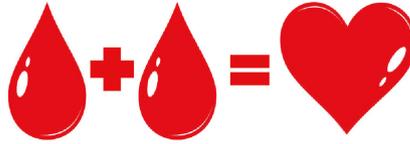


ДОНОРСКАЯ АКЦИЯ



Всех неравнодушных,
желающих помочь детям,
приглашаем сдать кровь
на традиционную донорскую
акцию в первую пятницу лета
3 июня с 8:30 до 12 часов
в Дом культуры «Пушкино»
ул. Некрасова, д. 3



Внимание: не приходите сдавать кровь, если чувствуете недомогание (озноб, головокружение, головную боль, слабость), не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи. Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло. Натощак сдавать кровь не нужно! Обязательно выпитесь и съешьте плотный, но не жирный завтрак. За 48 часов нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа — принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики (эти вещества ухудшают свертываемость крови). Не курите за час до сдачи крови. Донором может стать гражданин России, достигший 18 лет.

Важно: с собой необходимо иметь паспорт с подмосковной (московской) пропиской или постоянной регистрацией.

Как стать **ДОНОРОМ**, узнайте на сайте **DONORS.RU** или позвоните координаторам акции: 8 (903) 530-82-10, 8 (903) 105-05-83

Партнеры акции:



ООО «Феникс»
ТЦ «АНИС и В»
Серебрянка, 58