ДОНОРСКАЯ АКЦИЯ

Приглашаем всех неравнодушных,
желающих помочь детям,
сдать кровь
на традиционную
донорскую акцию
в первую пятницу лета
3 июня с 8:30 до 12 часов
в Дом культуры «Пушкино»
ул. Некрасова, д. 3

3 ИЮНЯ

Вся собранная кровь будет передана в детское отделение Московского областного онкологического диспансера в Балашихе. Может быть, именно вы можете стать для кого-то ДОНОРОМ ЖИЗНИ!

Не приходите сдавать кровь, если чувствуете недомогание (озноб, головокружение, головную боль, слабость). Не следует сдавать кровь после ночного дежурства или просто бессонной ночи. Накануне и в день сдачи крови не рекомендуется употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу, а также молочные продукты, яйца и масло. Натощак сдавать кровь не нужно! **Обязательно выспитесь и съешьте плотный, но не жирный завтрак.**

За 48 часов **нельзя употреблять алкоголь,** а за 72 часа — принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики (эти вещества ухудшают свертываемость крови). **Не курите за час до сдачи крови.**

Не допускаются к донорству люди, имеющие в анамнезе гемотрансмиссивные заболевания (СПИД, гепатит, сифилис и пр.) независимо от срока давности. Нельзя сдавать кровь гипер- и гипотоникам, людям, страдающим болезнями сердца и сосудов.

Нельзя сдавать кровь, если человек носит очки с линзами свыше 6 диоптрий (как со знаком «плюс», так и с «минусом»). Постоянный прием лекарственных препаратов также служит поводом к отводу. Во-первых, это говорит о том, что человек не здоров, а во-вторых, такая кровь может негативно сказаться на самочувствии реципиента. Любые заболевания в острой стадии – причина к отводу. Вялотекущие хронические заболевания, без обострений – повод обсудить с врачом СПК возможность донорства. Удаленный орган также будет препятствием к донорству крови (аппендикс в расчет не берется). Поводом к отводу послужит употребление алкоголя и наркотических веществ. Нужно знать, что нельзя сдавать кровь беременным женщинам, в течение года после родов и кормящим матерям (должно пройти не менее трех месяцев с момента прекращения кормления грудью). Женщине не рекомендуется донорство во время менструации, а также за 5 дней до и в течение 5 дней после нее. Не следует сдавать кровь во время простудных заболеваний и в течение месяца после лечения или удаления зуба. После хирургических вмешательств и пирсинга должен пройти год. Не возьмут кровь у донора с массой тела менее 50 кг. Если вам отказали в донорстве, не расстраивайтесь: значит, у врача были веские основания.

Донором может стать гражданин России, достигший 18 лет.

Важно: с собой необходимо иметь паспорт с подмосковной (московской) пропиской или постоянной регистрацией.

Как стать **ДОНОРОМ**, узнайте на сайте **DONORS.RU**
или позвоните координаторам акции:
8 (903) 530-82-10, 8 (903) 105-05-83

Партнеры акции
АДМИНИСТРАЦИЯ ПУШКИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
Griffele РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО
ООО «Феникс»
ТЦ «АНИС и В»
Серебрянка, 58