В помощь гражданам

Ю.А. Серов

ОПАСНЫЕ ПИЩЕВЫЕ
Е-ДОБАВКИ

информационно-справочное пособие

2006 г.

Классификация пищевых добавок в системе *«CODEX ALIMENTARIUS»*

Е100 – Е-182: КРАСИТЕЛИ (устанавливают или восстанавливают цвет продукта).

Е200 – Е-299: КОНСЕРВАНТЫ (повышают срок хранения продуктов, защищая их от микробов, грибков, бактериофагов, добавки при созревании вин, дезинфектанты).

Е-300 – Е-399: АНТИОКИСЛИТЕЛИ (защищают от окисления, например, от прогоркания жиров и изменения цвета).

Е-400 – Е-499: СТАБИЛИЗАТОРЫ и **ЗАГУСТИТЕЛИ** (*стабилизаторы* сохраняют заданную консистенцию, *загустители* повышают вязкость).

Е-500 – Е-599: ЭМУЛЬГАТОРЫ (создают однородную смесь несмешиваемых продуктов, – например, воды и масла).

Е-600 – Е-699: УСИЛИТЕЛИ ВКУСА И АРОМАТА.

Е-700 – Е-899: ЗАПАСНЫЕ ИНДЕКСЫ.

Е-900 – Е-999: ПЕНОГАСИТЕЛИ (АНТИФЛАМИНГИ) – предупреждают или снижают образование пены).

Таблица пищевых Е-добавок

Примечание. В предлагаемой таблице приведен полный список пищевых **Е-добавок**, химические названия которых даны в возрастающем порядке цифровых кодов на английском и русском языках. Пищевые добавки сгруппированы по функциональным классам.

В таблице после индексов используются следующие обозначения:

[ ] – вещество входит в список пищевых добавок, не имеющих разрешения к применению в пищевой промышленности в Российской Федерации [1]; (**текст на сером фоне**);

[ ] – вещество входит в список пищевых добавок, запрещенных к применению в пищевой промышленности Российской Федерации (**текст на черном фоне**);

[ ] – вещество не упомянуто в документации Российской Федерации, но включено в *Таблицу* согласно другому источнику [3]; (**полужирный текст на белом фоне со значком**).

Красители (Е-100 – Е-199)

Код добав-ки	Название добавки (русское и международное)	Отрицательное действие на организм
Е-100	Куркумины *(Curcumin)*	
Е-101	(i)-Рибофлавин; (ii)-Натрие- вая соль рибофлавин-5-фосфата /*(i)-Riboflavin; (ii)-Riboflavin-5'-Phosphate Sodium*/	
Е 102	Тартразин *(Tartrazine)*	Вызывает аллергические реакции
Е-103	**Алканет, алканин *(Alkanet)***	Вызывает раковые опухо-ли
Е-104	Желтый хинолиновый *(Quinoline Yellow)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
Е-107	**Желтый 2 G *(Yellow 2 G)***	Вызывает аллергические реакции
Е-110	Желтый “солнечный закат” FCF, оранжево-желтый S *(Sunset Yellow FCF, Orange Yellow S)*	Вызывает аллергические реакции
Е-120	Кошениль; карминовая кислота; кармины *(Cochineal, Carminic Acid, Carmines)*	Вызывает аллергические реакции
Е-121	**Цитрусовый красный 2 *(Citrus Red 2)***	**Вызывает раковые опу-холи**
Е-122	Азорубин, кармуазин *(Azorubine, Carmoisine)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические

		реакции
Е-123	**Амарант *(Amaranth)***	**Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции**
Е-124	Понсо 4R (пунцовый4R), кошенилевый красный А *(Ponceau 4R, Cochineal Red A)*	Вызывает аллергические реакции
Е-125	**Понсо, пунцовый SX *(Ponceau SX)***	Вызывает раковые опухоли
Е-127	**Эритрозин *(Erythrosine)***	Вызывает аллергические реакции
Е-128	**Красный 2G *(Red 2G)***	Вызывает аллергические реакции
Е-129	Красный очаровательный АС *(Allura Red AC)*	Вызывает аллергические реакции
Е 131	Синий патентованный V *(Patent Blue V)*	Вызывает раковые опухоли
Е-132	Индиготин, индигокармин *(Indigotine, Indigo Carmine)*	Вызывает аллергические реакции
Е-133	Синий блестящий FCF *(Brilliant Blue FCF)*	Вызывает аллергические реакции
Е-140	**(i) Хлорофиллы и (ii) хлорофиллины /*Chlorophylis and Chlorophyllins: (I) Chlorophylls (ii) Chlorophyllins*/**	
Е-141	(i)-Медные комплексы хлорофиллов и (ii)-хлорофиллинов /*Copper Complexes of Chlorophylls and Chlorophyllins (I) Copper Complexes of Chlorophylls (ii) Copper Complexes of Chlorophyllins*/	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта

E-142	Зеленый S *(Greens S)*	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
E-143	Зеленый прочный FCF *(Fast Green FCF)*	
E-150a	Сахарный колер I простой (карамель простая) /*Plain Caramel*/	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-150b	Сахарный колер II, полученный по “щелочно-сульфитной” технологии *(Caustic Sulphite Caramel)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-150c	Сахарный колер III, полученный по “аммиачной” технологии *(Ammonia Caramel)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-150d	Сахарный колер IV, полученный по “аммиачно-сульфит- ной” технологии *(Sulphite Ammonia Caramel)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-151	Черный блестящий BN, черный PN *(Brilliant Black BN, Black PN)*	**Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, кожи, аллергические реакции**
E-152	**Уголь /*Carbon Black (hydrocarbon)*/**	**Вызывает раковые опухоли, заболевания желудочно-кишечного тракта**
E-153	**Уголь растительный *(Vegetable Carbon)***	Вызывает раковые опухоли, заболевания желудочно-кишечного тракта
E-154	**Коричневый FK *(Brown FK)***	**Вызывает кишечные расстройства, нарушение артериального давления, аллергические реакции**
E-155	**Коричневый HT *(Brown HT)***	Вызывает аллергические реакции

E-160a	Каротины: (I)-β -каротин синтетический, (ii)-экстракты натуральных каротинов /*Carotenes: (I)-Beta-Carotene (Synthetic), Natural Extracts-(ii)*/	
E-160b	Аннато, биксин, норбиксин *(Annatto, Bixin, Norbixin)*	Вызывает аллергические реакции
E-160c	Экстракт паприки, капсантин, капсорубин *(Paprika extract, Capsanthin, Capsorubin)*	
E-160d	**Ликопин *(Lycopene)***	
E-160e	β-апо-8-каротиновый альдегид (С 30) /*Beta-apo-8'-carotenal (C 30)*/	
E-160f	**Этиловый эфир β-апо-8-каротиновой кислоты (С 30) /*Ethyl ester of beta-apo-8'-carotenic Acid (C 30)*/**	
E-161a	Флавоксантин *(Flavoxanthin)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161b	Лутеин *(Lutein)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161c	Криптоксантин *(Cryptoxanthin)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161d	Рубиксантин *(Rubixanthin)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161e	Виолоксантин *(Violoxanthin)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта

E-161f	Родоксантин *(Rhodoxanthin)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-161g	Кантаксантин *(Canthaxanthin)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-162	Свекольный красный, бетанин *(Beetroot Red, Betanin)*	
E-163	Антоцианы *(Anthocyanins)*	
E-164	Шафран *(Saffron)*	
E-166	**Сандаловое дерево (*Sandalwood)***	
E-170	Карбонаты кальция *(Calcium Carbonates)*	
E-171	Диоксид титана *(Titanium Dioxide)*	Вызывает заболевания печени
E-172	Оксиды и гидроксиды железа *(Iron Oxides and Hydroxides)*	Вызывает заболевания печени
E-173	**Алюминий *(Aluminium)***	Вызывает заболевания печени
E-174	**Серебро *(Silver)***	
E-175	**Золото *(Gold)***	
E-180	**Рубиновый литол ВК *(Lithol Rubine BK)***	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
E-181	Танины пищевые *(Tannins, Food Grade)*	
E-182	**Орсейл, орсин *(Orchil)***	

Консерванты (Е-200 – Е-299)

Е-200	Сорбиновая кислота *(Sorbic Acid)*	Вызывает аллергические реакции, уничтожает в организме витамин В12
Е-201	Сорбат натрия *(Sodium Sorbate)*	Вызывает аллергические реакции
Е-202	Сорбат калия *(Potassium Sorbate)*	Вызывает аллергические реакции
Е-203	Сорбат кальция *(Calcium sorbate)*	
Е-209	**Пара-гидроксибензойной кислоты гептиловый эфир *(Heptyl p-hydroxybenzoate)***	
Е-210	Бензойная кислота *(Benzoic Acid)*	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
Е-211	Бензоат натрия *(Sodium Benzoate)*	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
Е-212	Бензоат калия *(Potassium Benzoate)*	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
Е-213	**Бензоат кальция *(Calcium Benzoate)***	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
Е-214	**Пара-гидроксибензойной кислоты этиловый эфир *(Ethyl p-hydroxybenzoate)***	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
Е-215	**Пара-гидроксибензойной кислоты этилового эфира натриевая соль *(Sodium Ethyl p-hydroxybenzoate)***	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
Е-216	**Пара-оксибензойной кислоты пропиловый эфир**	**Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции**

	(Propyl p-hydroxybenzoate)	
Е-217	**Пара-оксибензойной кислоты пропилового эфира натриевая соль *(Sodium Propyl p-hydroxybenzoate)***	**Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции**
Е-218	**Пара-гидроксибензойной кислоты метиловый эфир (Methyl p-hydroxybenzoate)**	Вызывает аллергические реакции
Е-219	**Пара-гидроксибензойной кислоты метилового эфира натриевая соль *(Sodium Methyl p-hydroxybenzoate)***	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции
Е-220	Диоксид серы *(Sulphur Dioxide)*	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
Е-221	Сульфит натрия *(Sodium Sulphite)*	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
Е-222	Гидросульфит натрия *(Sodium Hydrogen Sulphite)*	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
Е-223	Пиросульфит натрия *(Sodium Metabisulphite)*	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-224	Пиросульфит калия *(Potassium Metabisulphite)*	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-225	**Сульфит калия *(Potassium Sulphite)***	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции
Е-226	**Сульфит кальция *(Calcium Sulphite)***	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-227	**Гидросульфит кальция *(Calcium Hydrogen Sulphite)***	

Е-228	**Гидросульфит калия (бисульфит калия)** ***(Potassium Hydrogen Sulphite)***	
Е-230	**Бифенил, дифенил** ***(Biphenyl, Diphenyl)***	**Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции, заболевания кожи**
Е-231	**Ортофенилфенол** ***(Orthophenyl Phenol)***	**Вызывает аллергические реакции, заболевания кожи**
Е-232	**Ортофенилфенол натрия** ***(Sodium Orthophenyl Phenol)***	**Вызывает аллергические реакции, заболевания кожи**
Е-233	**Тиабендазол** ***(Thiabendazole)***	**Вызывает заболевания кожи**
Е-234	Низин *(Nisin)*	
Е-235	Натамицин (пимарицин) /*Natamycin (Pimaricin)*/	
Е-236	Муравьиная кислота *(Formic Acid)*	
Е-237	**Формиат натрия** ***(Sodium Formate)***	
Е-238	**Формиат кальция** ***(Calcium Formate)***	
Е-239	Гексаметилентетрамин *(Hexamethylene Tetramine)*	Вызывает раковые опухоли, аллергические реакции, заболевания кожи
Е-240	**Формальдегид** ***(Formaldehyde)***	Вызывает раковые опухоли
Е-241	**Гваяковая смола** ***(Gum Guaicum)***	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-242	Диметилдикарбонат *(Dimethyl Dicarbonate)*	

Е-249	Нитрит калия *(Potassium Nitrite)*	Вызывает раковые опухоли (Примечание: Е-249 часто добавляется в копченые продукты)
Е-250	Нитрит натрия *(Sodium Nitrite)*	Вызывает нарушения артериального давления (Примечание: Е-250 часто добавляется в копченые продукты)
Е-251	Нитрат натрия *(Sodium Nitrate)*	Вызывает раковые опухоли(нарушения артериального давления /*Примечание:* Е-251 часто добавляется в копченые продукты)
Е-252	**Нитрат калия** ***(Potassium Nitrate)***	Вызывает раковые опухоли Примечание: Е-252 часто добавляется в копченые продукты)
Е-260	Уксусная кислота *(Acetic Acid)*	
Е-261	Ацетат калия *(Potassium Acetate)*	
Е-262	Ацетаты натрия: ацетат натрия, гидроацетат натрия (диацетат натрия) /*Sodium Acetates (i) Sodium Acetate (ii) Sodium Hydrogen Acetate (Sodium Diacetate)*/	
Е-263	**Ацетат кальция** ***(Calcium Acetate)***	
Е-264	**Ацетат аммония** ***(Ammonium Acetate)***	
Е-265	Дегидроацетовая кислота *(Dehydroacetic Acid)*	
Е-266	Дегидроацетат натрия *(Sodium Dehydroacetate)*	

Е-270	Молочная кислота *(Lactic Acid)*	Опасна для детей
Е-280	Пропионовая кислота *(Propionic Acid)*	Вызывает раковые опухоли
Е-281	**Пропионат натрия *(Sodium Propionate)***	Вызывает раковые опухоли
Е-282	**Пропионат кальция *(Calcium Propionate)***	Вызывает раковые опухоли
Е-283	**Пропионат калия *(Potassium Propionate)***	Вызывает раковые опухоли
Е-284#	**Борная кислота *(Boric Acid)***	Вызывают аллергические реакции
Е-285#	**Тетраборат натрия (бура) /*Sodium Tetraborate (Borax)*/**	
Е-290	Диоксид углерода *(Carbon Dioxide)*	
Е-296	Яблочная (малоновая) кислота *(Malic Acid)*	
Е-297	Фумаровая кислота *(Fumaric Acid)*	

Антиоксиданты (Е-300 – Е-399)

Е-300	Аскорбиновая кислота *(Ascorbic Acid)*	
Е-301	Натриевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат натрия) *(Sodium Ascorbate)*	
Е-302	**Кальциевая соль аскорбиновой кислоты (аскорбат каль-**	

	ция) /*Calcium Ascorbate*/	
Е-303	**Аскорбат калия *(Potassium Ascorbate)***	
Е-304	Аскорбилпальмитат *(Ascorbyl Palmitate)*	
Е-305	**Аскорбилстеарат *(Ascorbyl Stearate)***	
Е-306	Концентрат смеси токоферолов *(Mixed Tocopherols Concentrate)*	
Е-307	α-токоферол *(Alpha-tocopherol)*	
Е-308	**γ-токоферол синтетический *(Synthetic Gamma-tocopherol)***	
Е-309	**δ-токоферол синтетический *(Synthetic Delta-tocopherol)***	
Е-310	**Пропилгаллат *(Propyl Gallate)***	Вызывает аллергические реакции
Е-311	**Октилгаллат *(Octyl Gallate)***	**Вызывает аллергические реакции, заболевания желудочно-кишечного тракта, кожи, отрицательно влияет га нервную систему**
Е-312	**Додецилгаллат *(Dodecyl Gallate)***	**Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, аллергические реакции (на коже), отрицательно влияет га нервную систему**
Е-313	**Этилгаллат *(Ethyl Gallate)***	**Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта**
Е-314	**Гваяковая смола *(Guaiac Resin)***	
Е-315	Эриторбовая (изо-аскорбиновая)	

	кислота /*Erythorbic (Isoascorbic) Acid*/	
Е-316	Эриторбат натрия *(Sodium Erythorbate)*	
Е-317	**Изо-аскорбинат калия *(Potassium Isoascorbate)***	
Е-318	**Изо-аскорбинат кальция *(Calcium Isoascorbate)***	
Е-319	Трет-бутилгидрохинон *(Tertiary Butylhydroquinone)*	
Е-320	Бутилгидроксианизол /*Butylated Hydroxyanisole (BHA)*/	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, аллергические реакции /*Примечание:* данная добавка увеличивает содержание холестерина в организме./
Е-321	Бутилгидрокситолуол /*Butylated Hydroxytoluene (BHT)*/	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, аллергические реакции /*Примечание:* данная добавка увеличивает содержание холестерина в организме./
Е-322	Лецитины *(Lecithins)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта и печени
Е-323	**Аноксомер *(Anoxomer)***	
Е-324	**Этоксихин *(Ethoxyquin)***	
Е-325	**Лактат натрия *(Sodium Lactate)***	
Е-326	Лактат калия *(Potassium Lactate)*	
Е-327	Лактат кальция *(Calcium Lactate)*	

Е-328	**Лактат аммония** ***(Ammonium Lactate)***	
Е-329	**Лактат магния** ***/Magnesium Lactate (D,L-)/***	
Е-330	Лимонная кислота *(Citric Acid)*	Вызывает раковые опухоли
Е-331	Цитраты натрия: (i)-цитрат натрия однозамещенный, (ii)-цитрат натрия двузамещенный, (iii)-цитрат натрия трехзамещенный /*Sodium Citrates:* *(i)-Monosodium Citrate,* ***(ii)****-Disodium Citrate,* ***(iii)****-Trisodium Citrate*/	
Е-332	Цитраты калия: **(i)**-цитрат калия однозамещенный, **(ii)**-цитрат калия двузамещенный, **(iii)**-цитрат калия трехзамещенный /*Potassium Citrates:* *(i)-Monopotassium Citrate,* *(ii)-Dipotassium Citrate,* *(iii)-Tripotassium Citrate*/	
Е-333	Цитраты кальция: **(i)**-однозамещенный цитрат кальция, **(ii)**-двузамещенный цитрат кальция, **(iii)**-трехзамещенный цитрат кальция /*Calcium Citrates:* ***(i)****-Monocalcium Citrate,* ***(ii)****-Dicalcium Citrate,* ***(iii)****-Tricalcium Citrate*/	
Е-334	Винная кислота (L(+)-) /*Tartaric Acid (L(+)-)*/	
Е-335	*Тартраты натрия:* **(i)**-тартрат натрия однозамещенный, **(ii)**-тартрат натрия двузамещенный /Sodium Tartrates: **(i)**-	

	Monosodium Tartrate (ii)- Disodium Tartrate/	
E-336	*Тартраты калия:* **(i)-**тартрат калия однозамещенный, **(ii)-** тартрат калия двузамещенный /Potassium Tartrates: **(i)-** Monopotassium Tartrate, **(ii)-** Dipotassium Tartrate/	
E-337	Тартрат калия-натрия *(Sodium potassium tartrate)*	
E-338	Ортофосфорная кислота *(Phosphoric Acid)*	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-339	*Ортофосфаты натрия:* **(i)-** орто- фосфат натрия однозамещенный, **(ii)-**ортофосфат натрия двузамещенный, **(iii)-** ортофосфат натрия трехзамещенный /*Sodium Ortophosphates:* ***(i)****-Monosodium Ortophosphate,* ***(ii)****-Disodium Ortophosphate,* ***(iii)****-Trisodium Ortophosphate*/	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-340	*Ортофосфаты калия:* ортофосфат калия, однозамещенный, ортофосфат калия двузамещенный, ортофосфат калия трехзамещенный /*Potassium Ortophosphates (i) Monopotassium Ortophosphate (ii) Dipotassium Ortophosphate (iii) Tripotassium Ortophosphate*/	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
E-341	*Ортофосфаты кальция:* ортофосфат кальция однозамещенный, ортофосфат кальция двузамещенный, ортофосфат кальция /*Calcium Phosphates (i) Monocalcium Ortophosphate (ii)*	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта

	Dicalcium Ortophosphate (iii) Tricalcium Ortophosphate/	
Е-342	Ортофосфаты аммония: ортофосфат аммония однозамещенный, ортофосфат аммония двузамещенный /*Ammonium Phosphates (i) Monoammonium Ortophosphate (ii) Diammonium Ortophosphate/*	
Е-343	**Ортофосфаты магния: (i) ортофосфат магния однозамещенный, (ii) ортофосфат магния двузамещенный, (iii) ортофосфат магния трехзамещенный /*Magnesium Ortophosphates: (i) Monomagnesium Ortophosphate (ii) Dimagnesium Ortophosphate (iii) Trimagnesium Ortophosphate/***	**Вызывает кишечные расстройства**
Е-344	**Цитрат лецитина *(Lecitin Citrate)***	
Е-345	**Цитрат магния *(Magnesium Citrate)***	
Е-349	**Малат аммония *(Ammonium Malate)***	
Е-350	**Малаты натрия: малат натрия, малат натрия однозамещенный /*Sodium Malates (i) Sodium Malate (ii) Sodium Hydrogen Malate/***	
Е-351	**Малат калия (*Potassium Malate*)**	
Е-352	**Малаты кальция: малат кальция, малат кальция однозамещенный /*Calcium Malates***	

	(i) Calcium Malate (ii) Calcium Hydrogen Malate/	
Е-353	Мета-винная кислота *(Metatartaric Acid)*	
Е-354	Тартрат кальция *(Calcium Tartrate)*	
Е-355	**Адипиновая кислота *(Adipic Acid)***	
Е-356	**Адипат натрия (*Sodium Adipate*)**	
Е-357	**Адипат калия (*Potassium Adipate*)**	
Е-359	**Адипат аммония (*Ammonium Adipate*)**	
Е-363	Янтарная кислота *(Succinic Acid)*	
Е-365	**Фумараты натрия (*Sodium Fumarates*)**	
Е-366	**Фумараты калия (*Potassium Fumarates*)**	
Е-367	**Фумараты кальция (*Calcium Fumarates*)**	
Е-368	**Фумараты аммония (*Ammonium Fumarates*)**	
Е-370	**1,4-гептоноллактон (*1,4-Heptonolactone*)**	
Е-375	**Никотиновая кислота *(Nicotinic Acid)***	
Е-380	Цитраты аммония (аммонийные	

	соли лимоннной кислоты) /*Ammonium Citrates*/	
Е-381	**Аммоний железо цитрат *(Ferric Ammonium Citrate)***	
Е-383	Глицерофосфат кальция *(Calcium Glycerophosphate)*	
Е-384	**Изопропилцитратная смесь *(Isopropil Citrates)***	
Е-385	Кальций динатриевая соль этилендиаминтриуксусной кислоты ($CaNa_2$ ЭДТА) /*Calcium Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate (Calcium Disodium EDTA)*/	
Е-386	Этилендиаминтетраацетат динатрий (Disodium Ethylene Diamine Tetra-acetate	
Е-387	**Оксистеарин *(Oxystearin)***	
Е-388	**Тиопропионовая кислота *(Thiodipropionic Acid)***	
Е-389	**Дилаурилтиодипропионат *(Dilauryl Thiodipropionate)***	
Е-390	**Дистеарилтиодипропионат *(Dustearyl Thiodipropionate)***	
Е-391	Фитиновая кислота *(Phytic Acid)*	
Е-399	**Лактобионат кальция *(Calcium Lactobionate)***	

Стабилизаторы, эмульгаторы (Е-400 – Е-599)

Е-400	Альгиновая кислота *(Alginic Acid)*	
Е-401	Альгинат натрия *(Sodium Alginate)*	
Е-402	Альгинат калия *(Potassium Alginate)*	
Е-403	**Альгинат аммония *(Ammonium Alginate)***	
Е-404	Альгинат кальция *(Calcium Alginate)*	
Е-405	Пропан-1,2-диол альгинат *(Propan-1,2-diol alginate)*	
Е-406	Агар *(Agar)*	
Е-407	Каррагинан и его соли *(Carrageenan and its Salts)*	Вызывает заболевания желудоч-но-кишечного тракта
Е-407а #	**Переработанные морские водоросли *(Eucheuma Processed Eucheuma Seaweed)***	*Примечание:* эта добавка была внесена поправкой в декабре 1996 г.
Е-408*	**Гликан пекарских дрожжей *(Bakers Yeast Glycan)***	
Е-409*	**Арабиногалактан *(Arabinogalactan)***	
Е-410	Камедь рожкового дерева *(Carob Bean Gum)*	
Е-411	Овсяная камедь *(Oat Gum)*	

Е-412	Гуаровая камедь *(Guar Gum)*	
Е-413	Трагакаит *(Tragacanth)*	
Е-414	Гуммиарабик /*Acacia Gum (Gum Arabic)*/	
Е-415	Ксантановая камедь *(Xanthan Gum)*	
Е-416	Карайи камедь *(Karaya Gum)*	
Е-417	Тары камедь *(Tara Gum)*	
Е-418*	**Геллановая камедь *(Gellan Gum)***	
Е-419*	**Гхатти камедь *(Gum Ghatty)***	
Е-420	Сорбит, сорбитовый сироп /*Sorbitol (i) Sorbitol (ii) Sorbitol Syrup*/	
Е-421	Маннит *(Mannitol)*	
Е-422	Глицерин *(Glycerol)*	
Е-425#	**Коньяк смола, коньяк глюкоманнан /Konjac (i) Konjac Gum (ii) Konjac Glucomannane/**	*Примечание:* эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам.
Е-429	**Пептоны *(Peptones)***	
Е-430	**Полиоксиэтилен(8) стеарат *(Polyoxyethylene (8) Stearate)***	
Е-431	**Полиоксиэтилен(40) стеарат**	

	(Polyoxyethylene (40) Stearate)	
Е-432	**Полиоксиэтиленсорбитан монолаурат (полисорбат 20, твин 20)** ***/Polyoxyethylene Sorbitan Monolaurate (Polysorbate 20)/***	
Е-433	**Полиоксиэтиленсорбитан моноолеат (полисорбат 80, твин 80)** ***/Polyoxyethylene Sorbitan Monooleate (Polysorbate 80)/***	
Е-434	**Полиоксиэтиленсорбитан монопальмитат (полисорбат 40, твин 40)** ***/Polyoxyethylene Sorbitan Monopalmitate (Polysorbate 40)/***	
Е-435	**Полиоксиэтиленсорбитан моностеарат (полисорбат 60, твин 60)** ***/Polyoxyethylene Sorbitan Monostearate (Polysorbate 60)/***	
Е-436	**Полиоксиэтиленсорбитан тристеарат (полисорбат 65)** ***/Polyoxyethylene Sorbitan Tristearate (Polysorbate 65)/***	
Е-440	Пектины: пектин, амидопектин /*Pectins (i) Pectin (ii) Amidated Pectin*/	
Е-441	**Рапсовое масло гидрогенизированное с высоким содержанием глицерина** ***(Superglycerinated Hydrogenated Rapeseed Oil)***	
Е-442	**Фосфатида аммонийные со-**	

	ли *(Ammonium Phosphatides)*	
Е-443	**Бромированное растительное масло *(Brominated Vegetable Oil)***	
Е-444	**Изо-бутиратацетат сахарозы *(Sucrose Acetate Isobutyrate)***	
Е-445	Эфиры глицерина и смоляных кислот *(Glycerol Esters of Wood rosins)*	
Е-446	**Сукцистеарин *(Succistearin)***	
Е-450	Пирофосфаты: двузамещенный пирофосфат натрия, трехзамещенный пирофосфат натрия, тетранатрийпирофосфат, двузамещенный пирофосфат калия, тетракалийдифосфат, дикальцийпирофосфат, кальцийдигидропирофосфат /*Diphosphates (I) Disodium Diphosphate (ii) Trisodium Diphosphate(iii) Tetrasodium Diphosphate (iv) Dipotassium Diphosphate (v) Tetrapotassium Diphosphate (vi) Dicalcium Diphosphate (vii) Calcium Dihydrogen diphosphate*/	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-451	Трифосфаты: трифосфат натрия 5-замещенный, трифосфат калия 5-замещенный /*Triphosphates (I) Pentasodium Triphosphate (ii) Pentapotassium Triphosphate*/	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта
Е-452	Полифосфаты: полифосфат натрия, полифосфат калия, полифосфат натрия-кальция,	Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта

	полифосфат кальция /*Polyphosphates (I) Sodium Polyphosphates (ii) Potassium Polyphosphates (iii) Sodium Calcium Polyphosphate (iv) Calcium Polyphophates*/	
E-459#	**β-циклодекстрин (Beta-cyclodextrine)**	*Примечание:* эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена поправкой в Директиву по различным добавкам.
E-460	Целлюлоза: микрокристаллическая целлюлоза, целлюлоза в порошке /*Cellulose (I) Microcrystalline Cellulose (ii) Powdered Cellulose*/	
E-461	Метилцеллюлоза *(Methyl Cellulose)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-462	**Этилцеллюлоза *(Ethyl Cellulose)***	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-463	**Гидроксипропилцеллюлоза *(Hydroxypropyl Cellulose)***	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-464	Гидроксипропил метилцеллюлоза *(Hydroxypropyl Methyl Cellulose)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-465	**Этилметилцеллюлоза *(Ethyl Methyl Cellulose)***	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта
E-466	Карбоксиметилцеллюлоза, натрийкарбоксиметилцеллюлоза *(Carboxy Methyl Cellulose, Sodium Carboxy Methyl Cellulose)*	Вызывает заболевания желудочно-кишечного тракта

E-467	**Этилгидроксиэтилцеллюлоза *(Ethyl Hydroxyethyl Cellulose)***	
E-468#	**Карбоксиметилцеллюлозы натриевая соль трехмерная *(Crosslinked Sodium Carboxymethyl Cellulose)***	*Примечание*: эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам.
E-469#	**Гидролизуемая под действием ферментнов карбоксиметилцеллюлоза *(Enzymically Hydrolysed Carboxymethylcellulose)***	*Примечание*: эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена как поправка в Директиву по смешанным добавкам.
E-470a#	**Натриевые, калиевые и кальциевые соли жирных кислот *(Sodium, Potassium and Calcium Salts of Fatty Acids)***	
E-470b#	**Магниевые соли жирных кислот *(Magnesium Salts of Fatty Acids)***	
E-471	Моно- и диглицериды жирных кислот *(Mono- and Diglycerides of Fatty Acids)*	
E-472a	Эфиры моно- и диглицеридов уксусной и жирных кислот *(Acetic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids)*	
E-472b	Эфиры моно- и диглицеридов молочной и жирных кислот *(Lactic Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids)*	
E-472c	Эфиры моно- и диглицеридов лимонной и жирных кислот *(Citric acid Esters of Mono- and Di-*	

	glycerides of Fatty Acids)	
E-472d	Эфиры моно- и диглицеридов винной и жирных кислот *(Tartaric Acid Esters of Mono- and Diglycerides of Fatty Acids)*	
E-472e	Эфиры глицерина, диацетил-винной и жирных кислот *(Diacetyltartaric and Fatty Acid Esters of Glycerol)*	
E-472f	Смешанные эфиры глицерина, винной, уксусной и жирных кислот *(Mixed Tartaric, Acetic and Fatty Acids Esters of Glycerol)*	
E-472g	Сукцинилированные моноглицериды *(Succinylated Monoglycerides)*	
E-473	Эфиры сахарозы и жирных кислот *(Sucrose Esters of Fatty Acids)*	
E-474*	**Сахароглицериды *(Sucroglycerides)***	
E-475	Эфиры полиглицеридов и жирных кислот *(Polyglycerol Esters of Fatty Acids)*	
E-476*	**Полиглицерин полирицинолеаты *(Polyglycerol Polyricinoleate)***	
E-477*	**Пропан-1,2-диоловые эфиры жирных кислот /*Propane-1,2-diol Esters of Fatty Acids*/**	

Е-478*	**Эфиры лактилированных жирных кислот глицерина и пропиленгликоля *(Lactylated Fatty Acid Esters of Glycerol and Propilene Glycol)***	
Е-479b*	**Термически окисленное соевое и бобовое масло с моно- и диглицердами жирных кислот /*Thermally Oxidized Soya Bean Oil Interacted with Mono- and Diglycerides of Fatty Acids*/**	
Е-480*	**Диоктилсульфосукцинат натрия (Dioctyl Sodium Sulphosuccinate)**	
Е-481	Стероил-2-лактилат натрия *(S Stearoyl-2-lactylate)*	
Е-482*	**Стероил-2-лактилат кальция *(Calcium Stearoyl-2-lactylate)***	
Е-483*	**Стерилтартрат *(Stearyl Tartrate)***	
Е-484*	**Стерилцитрат *(Stearyl Citrate)***	
Е-485*	**Стероилфумарат натрия *(Sodium Stearoyl Fumarate)***	
Е-486*	**Стероилфумарат кальция *(Calcium Stearoyl Fumarate)***	
Е-487*	**Лаурилсульфат натрия *(Sodium Laurylsulfate)***	
Е-	**Этоксилированные моно- и**	

488*	**диглицериды *(Ethoxylated Mono- and Di-glycerides)***	
Е-489*	**Эфир кокосового масла и метилгликозида /*Methyl Glucoside - Coconut Oil Ester*/**	
Е-491*	**Сорбитан моностеарат СПЭН 60 *(Sorbitan Monostearate)***	
Е-492*	**Сорбитан тристеарат *(Sorbitan Tristearate)***	
Е-493*	**Сорбитан монолаурат, СПЭН 20 *(Sorbitan Monolaurate)***	
Е-494*	**Сорбитанмоноолеат, СПЭН 80 *(Sorbitan Monooleate)***	
Е-495*	**Сорбитанмонопальмитат, СПЭН 40 *(Sorbitan Monopalmitate)***	
Е-496	**Сорбитан триолеат, СПЭН 85 *(Sorbitan Trioleat)***	
Е-500	Карбонаты натрия: карбонат натрия, гидрокарбонат натрия, секвикарбонат натрия /*Sodium Carbonates (I) Sodium Carbonate (ii) Sodium Hydrogen Carbonate (iii) Sodium* Sesquicarbonate/	
Е-501	Карбонаты калия: карбонат калия, гидрокарбонат калия /*Potassium Carbonates (I) Potassium Carbonate (ii) Potassium Hydrogen Carbonate*/	

Е-503	Карбонаты аммония: карбонат аммония, гидрокарбонат аммония /*Ammonium Carbonates (I) Ammonium Carbonate (ii) Ammonium Hydrogen Carbonate*/	
Е-504	Карбонаты магния: карбонат магния, гидроксикарбонат магния, гидроксикарбонат магния /*Magnesium Carbonates (I) Magnesium Carbonate (ii) Magnesium Hydroxide Carbonate (syn. Magnesium Hydrogen carbonate)*/	
Е-505*	**Карбонат железа *(Ferrous Carbonate)***	
Е-507	Соляная кислота *(Hydrochloric Acid)*	
Е-508	Хлорид калия *(Potassium Chloride)*	
Е-509	Хлорид кальция *(Calcium Chloride)*	
Е-511	Хлорид магния *(Magnesium Chloride)*	
Е-512*	**Хлорид олова *(Stannous Chloride)***	
Е-513	Серная кислота *(Sulphuric Acid)*	
Е-514	Сульфаты натрия: сульфат натрия, гидросульфат натрия /*Sodium Sulphates (i) Sodium Sulphate (ii) Sodium Hydrogen*	

	Sulphate/	
Е-515	Сульфаты калия: сульфат калия, гидросульфат калия /*Potassium Sulphates (i) Potassium Sulphate (ii) Potassium Hydrogen Sulphate/*	
Е-516	Сульфат кальция *(Calcium Sulphate)*	
Е-517	Сульфат аммония *(Ammonium Sulphate)*	
Е-519*	**Сульфат меди *(Cupric Sulphate)***	
Е-520*	**Сульфат алюминия *(Aluminium Sulphate)***	
Е-521*	**Сульфат алюминия-натрия (квасцы алюмонатриевые) /*Aluminium Sodium Sulphate*/**	
Е-522	**Сульфат алюминия-калия (квасцы алюмокалдиевые) /*Aluminium Potassium Sulphate*/**	
Е-523	**Сульфат алюминия-аммония (квасцы алюмоаммиачные) /*Aluminium Ammonium Sulphate*/**	
Е-524	Гидроксид натрия *(Sodium Hydroxide)*	
Е-525	Гидроксид калия *(Potassium Hydroxide)*	
Е-526	Гидроксид кальция	

	(Calcium Hydroxide)	
Е-527	Гидроксид аммония (Ammonium Hydroxide)	
Е-528	Гидроксид магния *(Magnesium Hydroxide)*	
Е-529	Оксид кальция *(Calcium Oxide)*	
Е-530	Оксид магния *(Magnesium Oxide)*	
Е-535	**Ферроцианид натрия *(Sodium Ferrocyanide)***	
Е-536	Ферроцианид калия *(Potassium Ferrocyanide)*	
Е-537	**Гексацианоманганат железа *(Ferrous Hexacyanomanganate)***	
Е-538	**Фферроцианид кальция *(Calcium Ferrocyanide)***	
Е-541	**Алюмофосфат натрия: (i) кислотный, (ii) основный /*Sodium Aluminium Phosphate: (i) Acidic (ii) Basic*/**	
Е-542	**Костный фосфат, основа его фосфат кальция 3-х основный /*Bone Phosphate (Essentiale Calcium Phosphate, Tribasic)*/**	
Е-550	**Силикаты натрия: (i) силикат натрия, (ii) мета-силикат натрия /*Sodium Silicates: (i) Sodium Silicate (ii) Sodium Metasilicate*/**	

E-551	Диоксид кремния *(Silicon Dioxide)*	
E-552	**Силикат кальция *(Calcium Silicate)***	
E-553a	(i) Силикат магния, (ii) трисиликат магния /*(i) Magnesium Silicate (ii) Magnesium Trisilicate*/	
E-553b	Тальк *(Talc)*	
E-554	**Алюмосиликат натрия *(Sodium Aluminium Silicate)***	
E-555	**Алюмосиликат калия *(Potassium Aluminium Silicate)***	
E-556	**Алюмосиликат кальция *(Calcium Aluminium Silicate)***	
E-557	**Силикат цинка *(Zink Silicate)***	
E-558	Бентонит *(Bentonite)*	
E-559	**Алюмосиликат (каолин) /*Aluminium Silicate (Kaolin)*/**	
E-560	**Силикат калия *(Potassium Silicate)***	
E-570	Жирные кислоты *(Fatty Acids)*	
E-574	**Глюконовая кислота (D-) /*Gluconic Acid (D-)*/**	
E-575	Глюконо-δ-лактон *(Glucono-delta-lactone)*	
E-576	**Глюконат натрия**	

	(Sodium Gluconate)	
Е-577	**Глюконат калия** ***(Potassium Gluconate)***	
Е-578	Глюконат кальция *(Calcium Gluconate)*	
Е-579*	**Глюконат железа** ***(Ferrous Gluconate)***	
Е-580*	**Глюконат магния** ***(Magnesium Gluconate)***	
Е-585	Лактат железа *(Ferrous Lactate)*	

Усилители вкуса и аромата (Е-600 – Е-699)

Е-620	Глутаминовая кислота *(Glutamic Acid)*	Вызывает аллергические реакции
Е-621	Глутамат натрия однозамещенный (*Monosodium Glutamate*)	Вызывает аллергические реакции
Е-622	**Глутамат калия однозамещенный** ***(Monopotassium Glutamate)***	
Е-623	**Диглутамат кальция** ***(Calcium Glutamate)***	
Е-624	**Глутамат аммония однозамещенный** ***(Monoammonium Glutamate)***	
Е-625	**Глутамат магния** ***(Magnesium Glutamate)***	
Е-626	Гуаниловая кислота (Guanylic Acid)	**Вызывает кишечные расстройства**

Е-627	Гуанилат натрия двузамещенный *(Disodium Guanylate)*	**Вызывает кишечные расстройства**
Е-628	**5’-гуанилат калия двузамещенный *(Dipotassium 5’-guanylate)***	**Вызывает кишечные расстройства**
Е-629	**5’-гуанилат кальция *(Calcium 5’-guanylate)***	**Вызывает кишечные расстройства**
Е-630	Инозиновая кислота (Inosinic Acid)	**Вызывает кишечные расстройства**
Е-631	Инозинат натрия двузамещенный *(Disodium Inosinate)*	**Вызывает кишечные расстройства**
Е-632	**Инозинат калия двузамещенный *(Dipotassium Inosinate)***	**Вызывает кишечные расстройства**
Е-633	**5’-инозинат кальция *(Calcium 5’-inosinate)***	**Вызывает кишечные расстройства**
Е-634	**5’-рибунуклеотиды кальция *(Calcium 5'-ribonucleotides)***	**Вызывает кишечные расстройства**
Е-635	**5-рибунуклеотиды натрия двузамещенные *(Disodium 5'-ribonucleotides)***	**Вызывает кишечные расстройства**
Е-640	**Глицин и его натриевые соли *(Glycine and its Sodium Salt)***	
Е-641	**L-лейцин *(L-leucine)***	

ПЕНОГАСИТЕЛИ (Е-900 – Е-999) и другие вещества

Е-900	Диметилполисилоксан *(Dimethyl Polysiloxane)*	

E-901	Пчелиный воск, белый и желтый *(Beeswax, White and Yellow)*	Вызывает аллергические реакции
E-902	Воск свечной *(Candelilla Wax)*	
E-903	Воск карнаубский *(Carnauba Wax)*	
E-904	Шеллак *(Shellac)*	
E-905a	Вазелиновое масло “пищевое” *(Mineral Oil, Food Grade)*	
E-905b	Вазелин */Petrolatum (Petroleum Jelly)/*	
E-905c	Парафин *(Petroleum Wax)*	
E-906	**Бензойная смола *(Benzoin Gum)***	
E-908	**Воск рисовых отрубей *(Rice bran Wax)***	
E-909	**Спермацетовый воск *(Spermaceti Wax)***	
E-910	**Восковые эфиры *(Wax Esters)***	
E-911	**Жирных кислот метиловые эфиры *(Methyl Esters of Fatty Acids)***	
E-912#	**Эфиры монтаниновой кислоты *(Montanic Acid Esters)***	

E-913	**Ланолин (Lanolin)**	
E-914#	**Окисленный полиэтиленовый воск *(Oxidized Polyethylene Wax)***	
E-916	**Кальция йодат *(Calcium Iodate)***	
E-917	**Калия йодат *(Potassium Iodate)***	
E-918	**Оксиды азота *(Nitrogen Oxides)***	
E-919	**Нитрозил хлорид *(Nitrosyl Chloride)***	
E-920	L-цистеин *(L-Cysteine)*	
E-922	**Персульфат калия *(Potassium Persulphate)***	
E-923	**Персульфат аммония *(Ammonium Persulphate)***	
E-924a	**?**	**Вызывает раковые опухоли *Примечание:* часто добавляется в газированные напитки**
E-924b	**Бромат кальция *(Calcium Bromate)***	**Вызывает раковые опухоли *Примечание:* часто добавляется в газированные напитки**
E-925	**Хлор *(Chlorine)***	
E-926	**Лиоксид хлора *(Chlorine Dioxide)***	
E-927b	Карбамид (Carbamide)	

Е-928	Пероксид бензоила *(Benzoyl Peroxide)*	
Е-929	**Перекись ацетона *(Acetone Peroxide)***	
Е-930	Пероксид кальция *(Calcium Peroxide)*	
Е-938#	**Аргон *(Argon)***	
Е-939#	**Гелий *(Helium)***	
Е-940	Дихлордифторметан, хладон-12 *(Dichlorodifluoromethane)*	
Е-941	Азот *(Nitrogen)*	
Е-942	**Диазомонооксид *(Nitrous Oxide)***	
Е-943a	**Бутан *(Butane)***	
Е-943b	**Изобутан *(Isobutane)***	
Е-944	**Пропан *(Propane)***	
Е-945	**Хлопентафторэтан *(Chloropentafluoroethane)***	
Е-946	**Октафторциклобутан *(Octafluorocyclobutane)***	
Е-948#	**Кислород *(Oxygen)***	
Е-950	Ацесульфам калия *(Acesulfame Potassium)*	
Е-951	Аспартам *(Aspartame)*	

Е-952	Цикламовая кислота и ее натриевые, калиевые и кальциевые соли *(Cyclamic Acid and its Na and Ca Salts)*	
Е-953	Изомальтит *(Isomaltitol)*	
Е-954	Сахарин и его натриевые, калиевые и кальциевые соли *(Saccharin and its Na, K and Ca Salts)*	Вызывает раковые опухоли
Е-957	**Тауматин *(Thaumatin)***	
Е-959	**Неогесперидин Дигидро-халкон *(Neohesperidine Dihydrochalcone)***	
Е-958	Глицирризин (Glycyrrhizin)	
Е-965	*Мальтит:* (i)-Мальтит, **(ii)-** мальтитный сироп /*Maltitol: (i)-Maltitol (ii)-Maltitol Syrup*/	
Е-966	Лактит *(Lactitol)*	
Е-967	Ксилит *(Xylitol)*	
Е-999	Экстракт Квиллайи *(Quillaia extract)*	
Е-1000	**Холевая кислота *(Cholic Acid)***	
Е-1001	**Соли и эфиры холина *(Choline Salts and Esters)***	
Е-1101	Протеазы: (i) протеаза (ii) папаин (iii) бромелайн (iv) фицин /*Proteases (i) Prote-*	

	ase (ii) Papain (iii) Brome-lain (iv) Ficin/	
E-1102	Глюкозооксидаза *(Glucose Oxidase)*	
E-1103	Инвертазы *(Invertases)*	
E-1104	Липазы *(Lipases)*	
E-1105	**Лизоцим *(Lysozyme)***	**Вызывает заболевания кожи**
E-1200	Полидекстроза *(Polydextrose)*	
E-1201	Поливинилпирролидон *(Polyvinylpyrrolidone)*	
E-1202	Поливинилполипирролидон *(Polyvinylpolypyrrolidone)*	
E-1404#	**Окисленный крахмал *(Oxidized Starch)***	
E-1410#	**Монокрахмалфосфат *(Monostarch Phosphate)***	
E-1412#	**Дикрахмалфосфат *(Distarch Phosphate)***	
E-1413#	**Фосфатированный дикрах-малфосфат *(Phosphated Dis-tarch Phosphate)***	
E-1414#	**Ацетилированный дикрах-малфосфат (*Acetylated Dis-tarch Phosphate*)**	
E-1420#	**Ацетилированный крах-мал (*Acetylated Starch*)**	

E-1422#	**Ацетилдикрахмаладипат *(Acetylated Distarch Adipate)***	
E-1440#	**Гидроксипропилкрахмал (*Hydroxy propyl Starch*)**	
E-1442#	**Гидроксипропилдикрахмалфосфат (*Hydroxy propyl Distarch Phosphate*)**	
E-1450#	**Крахмалнатрийоктенилсукцинат Starch (*Sodium Octenyl Succinate*)**	
E-1451#	**Ацетилированный окисленный крахмал *(Acetylated Oxidised Starch)***	/*Примечание*: эта добавка находится в стадии обсуждения и может быть в будущем включена Поправкой в Директиву по смешанным добавкам./
E-1503	**Касторовое масло *(Castor Oil)***	
E-1505	Триэтилцитрат *(Triethyl Citrate)*	
E-1518	Глицерил триацетат (триацетин) /*Glyceryl Triacetate (triacetin)*/	
E-1520	Пропиленгликоль *(Propylene Glycol)*	
E-1521	**Полиэтиленгликоль *(Polyetylene Glycol)***	

Перечень Е-добавок составлен на основании следующих материалов:

[1] Пищевые добавки. Дополнения к “Медико-биологическим требованиям и санитарным нормам качества продовольственного сырья и пищевых продуктов” (№ 5061-89), – М., Государственный комитет санитарно-эпидемиологического надзора Российской Федерации, 1994 г.

[2] Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 18.01.2005 г.

[3] Food Additives in the European Union, – The Department of Food Science and Technology The University of Reading, UK Food Law (compiled by Dr David Jukes).

Дополнительные сведения о токсичности некоторых упоминаемых в данной брошюре веществ можно найти в книгах, имеющихся в *Российской Государственной библиотеке* (бывшей *Государственной библиотеке им. В.И. Ленина*):

1. Росивал Л. и др., "Посторонние вещества и пищевые добавки в продуктах", – М.: "Лег. и пищ. пром.", 1982 г. – 264 с.
2. Оценка некоторых пищевых добавок и контаминантов. 41 доклад объединенных экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, Женева, – М: “Медицина”, 1994 г. – 72 с.
3. Оценка некоторых пищевых добавок и контаминантов. 37 докладов объединенных экспертов ФАО/ВОЗ по пищевым добавкам, Женева, – М: “Медицина”, 1974 г. – 48 с.
4. Химия пищевых добавок: Тезисы докладов Всесоюзной конференции г. Черновцы, - Киев: НПО “Пищевые добавки”, 1989 г. – 256 с.
5. Принципы оценки безопасности пищевых добавок и контаминантов в продуктах питания, – М.: “Медицина”, 1991 г. – 158 с.
6. Штейнберг А.И. и др., "Добавки к пищевым продуктам (Гигиенические требования и нормирование)", - М.: “Медицина”, 1969 г. – 95 с.

* * *

В РФ официально запрещены **7** кодифицированных пищевых добавок:

красители:

Е121 – цитрусовый красный;

Е123 – амарант;

консерванты:

Е240 – формальдегид;

Е216 – пропиловый эфир парогидроксибензойной кислоты;

Е217 – натриевая соль пропилового эфира парогидроксибензойной кислоты;

улучшители муки и хлеба:

Е924а – бромат калия;

Е924б – бромат кальция.

<u>Тяжелые металлы, относящиеся к *токсичным* элементам</u>:

Pb – плюмбум (свинец), **Cd** – кадмий, **As** – арсеникум (мышьяк), **Sb** – сурьма, **Hg –** ртуть, **Zn** – цинк, **Fe** – железо, **Al** – алюминий, **Ba** – барий, **Cu –** медь, **Cr** – хром, **Te –** теллур, **Be** – бериллий.

Примечание. Тяжелые металлы не выводятся из организма. РАМН недавно «сообщила, что *серебро* и *золото* (не говоря о *титане*) также являются тяжелыми металлами, провоцирующими онкологические заболевания.

• • • •